



GESUNDHEIT UND PRÄVENTION PRAXIS DRES. MED. JANINA & JACEK JASIURKOWSKI

Psychosomatische Beschwerden

Die Psychosomatik - im Sinne der biopsychosozialen Medizin - berücksichtigt das Zusammenspiel von Körper, Seele und Umwelt.

Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden / Erkrankungen sind:

- Depression
- Essstörungen
- Schmerzsyndrome
- Panikattacken
- Angststörungen
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Rückenschmerzen

Ziele der psychosomatischen Therapie sind unter anderem:

- Aufdecken und Vermitteln von körperlich/seelischen Zusammenhängen bei zahlreichen Krankheitsprozessen
- Aufdecken und Bearbeiten von Konflikten
- Trauerarbeit
- Entwicklung von Strategien zur Krankheitsbewältigung
- Partnerberatung
- Lösungen von sexuellen Funktionsstörungen

Die psychosomatische Therapie ermöglicht die erfolgreiche Behandlung von körperlich / seelischen Krankheitsprozessen.

Gerne beraten wir Sie zur **Diagnostik** und **Therapie** psychosomatischer Beschwerden bzw. wie Sie einer Erkrankung **vorbeugen** können.

Ihre Dres. med. J&J. Jasiurkowski (Hausarzt / Internist / Allgemeinmediziner)